

AGALLAIMH

Fán am a mbaineann tú an pointe seo amach, tá níos mó ná leath bealaigh ann le do phost a fháil, anois níl le déanamh agat ach a chur ina luí ar an chomhlacht gur tú an duine is fearr don jab.

Tá an cheim seo an-tábhachtach agus is anseo go ginearálta a éiríonn daoine rómhuinéach agus a ligeann siad féin síos ar an ábhar nach gcuireann siad am i leataobh le hullmhú don agallamh.

ULLMHÚCHÁN

Ba choir go mbeadh sonraíocht iomlán poist ar eolas agat a liostaíonn an réimse scileanna agus inniúlachtaí pearsanta atá riachtanach don phost do gach ról a dtéann tú faoi agallamh dó. Bíodh eolas mion agat ar an tsonraíocht phoist (job specification) sa dóigh go dtig leat do chuid taithí oibre feina a cheangal leis na scileanna atá siad a lorg. Labhair le daoine eigin sa chomhlacht le fáil amach fá chultúr an chomhlachta – an suíomh oibre neamhfhoirmiúil e nó an bhfuil siad ag féacháil le hiarratasóirí níos foirmiúla a fhostú.

Nuair a iarrtar chun agallaimh thú, fiafraigh díobh cén stíl agallóireachta a úsáidtear nó an mbeidh teist teicniúil srl. le déanamh. Féadfaidh agallamh bheith bunaithe go príomha ar do CV – agallamh beathaisnéise – nó níos struchtúrtha agus bunaithe ar do chuid cumas.

Bíonn sé i gconáil inmholta spléachadh a thabhairt ar shuíomh gréasáin an chomhlachta agus eolas maith a chur ar a gcuid táirgí nó seirbhísí. Cinntigh go bhfuil tú ar an eolas fosta fán tionscal ina bhfeidhmíonn siad agus ce acu a bhí siad sa nuacht le deireanas maidir le duais ar bith a ghnóthaigh siad nó eile. Léireoidh an taighde seo a rinne tú ar an gcúlra go bhfuil suim agat sa ról agus b'fhéidir go dtabharfadh sin toiseach duit ar na hiarrthóirí eile atá faoi agallamh.

Má bhíonn ceisteanna maithe agat fán ról, leiríonn sé go bhfuil machnamh déanta agat agus gur mian leat an post a chomhlíonadh go héifeachtach agus go dtig leat tú féin a fheiceáil i mbun na ról cheana. B'fhéidir fo gcuirfeá ceisteanna fá na tairgí atá acu nó fána gcuid polsaithe/beartas fostaíochta sa chás go n-éiríodh leat san agallamh.

AN TAGALLAMH É FÉIN

Bí cinnte an lá roimh an agallamh go mbíonn sonraíocht iomlán an phoist agat, go bhfuil a fhois agat an seoladh beacht agus go bhfuil ainm teagmhála agus teideal an té a bhfuil tú le bualadh leis agat. Má tá an comhlacht i gceantar nach bhfuil tú an – chinnte de, tabhair sciurid ghasta amach chun na haite agus aimsigh cá gcaithfidh tú dul – níor mhaith leat bheith a dhéanamh sin faoi strus le linn buaicthráth (rush hour) tráchta.

Tabhair tréan ama duit féin. Ní leor a rá go raibh brú tráchta ann, má bhíonn tú mall ag d'agallamh. Más ag dul ar iompar poiblí atá tú, bí cinnte go bhfuil go leor airgid agat le haghaidh tacsáí sa chás nach dtíocfadh an bus nó an traein in am.

Bíonn tábhacht i gconáil leis an chéad bharúil a bhíonn ag daoine duit – gléas tú féin go sciobalta néata i dtólamh le haghaidh agallaimh. Ná smaoinigh mar gheall ar chultúr comhlachta éigin go dtig leat gnáthbhriste géine a chaitheamh ag agallamh, ná gabh sa tseans, is féidir na héadai neamhfhoirmiúla a caitheamh nuair a bheas an jab agat! Cinntigh go bhfuil do chuid éadaí don agallamh nite agus iarnáilte cúpla la roimh ré.

Éiríonn gach daoine beagán neirbhíseach roimh agallamh, mar sin de, dean cinnte go bhfaigheann tú oíche mhaite chodlata roimh ré. Cuirfidh an sciste níos mó ar do shuaimhneas thú agus éiríodh níos fear leat dá réir.

LE LINN AN AGALLAIMH

Bíonn a lán agallamh ar siúl ag comhlachtaí na laethe seo agus cé go mbíonn na hagallóirí níos cairdiúla anois bíonn siad níos gairmiúla chomh maith. Meancóg a dhéanann iarrthóirí go minic is ea go n-éiríonn siad ró-reidhchúiseach (too laid back) leis an phainéal agallaimh – cuimhnigh go bhfanann tú féin cairdiúil, oscailte agus gealgháireach ach foirmiúil agus guaim agat ort féin.

Ar dhul isteach sa tseomra duit, croith lámh le baill an phainéil agus gabh buíochas leo as tú a roghnú le haghaidh agallaimh. Ar dtús, míneoidh cathaoirleach an phainéil duit fán agallamh agus fa na roil atá i gceist, ma srl. a thabhairt deise duit bheith ar do shuaimhneas. Cuimhnigh ar an riail 80/20 .i. tusa ag déanamh cainte ar feadh 80% den am agus an t-agallóir an chuid eile. Ná bíodh freagraí ‘Sea/Ní hea’ ar bith agat, i gconáí sin amach do fhreagra go hiomlán nuair a chuirtear ceist ort. Déan iarracht fosta teagmháil leanúnach súl a choinneáil le lucht do cheistiúcháin agus bíodh do theanga choirp oscailte dearfach.

Machuirtear ceist ort nach bhfuil a fhois agat an fhreaga is fearr duit gan cur I gcéill, bí ionraic agus inis an fhirinne don phainéil á rá go bhfuil eolas teoranta agat agus go mbeidh áthas ort níos mo a fhoghlaim fán cheist. Samhlaigh dá mbéarfaí ort ag inse breag le linn agallaimh.

Dean iarracht do chuid ama le linn an agallaimh a úsáid le cur in iúl cad iad nabealaí atá tusa oiriúnach don phost agus cad iad héachtaí a rinne tú a bhainneann le h hábhar (is minic nach mbíonn daoine maith ag maíomh astu féin ach dáiríre is ea sin a theastaíonn le linn agallaimh). Ag an deireadh is maith má bhíonn ceist nó dhó ullmhaithe agat fein le cur orthu agus is maith de ghnath fiafraí díobh cad é an chéad cheim eile sa phróiseas.

Coiníonn a lán comhlachtaí a gcuid aiseolais agallaimh ar comhad le haghaidh iarratas amach anseo, mar sin de, fiú mura n-éiríonn leat san agallamh le comhlacht airithe is den tábhacht é go gcaitheann tú go gairmiúil leis an aiseolas seo, nó is feidir go mbeifeá oiriúnach do phost eile san am ata le teacht.

SCÉIM MHARCÁLA

Tugann agallóirí gairmiúla marcanna go minic faoi na ceannteidil thíos de reir rúbric bunaithe ar dhuilleog mheasúnaithe ar nós an chin thíos:

5 = SCOTH 4 = AN-MHAITH 3 = GO MAITH 2 = LAG 1= NÍL SÉ/SÍ REICNEÁIL

1. OIDEACHAS/INNIÚLACHT DON RÓL

Tchím go ndearna tú Gnó don Árdteist. An dtiocfaidh leat a rá Cad é a d’fhoghlaim tú agus cén dóigh a mbeadh sin oiriúnach don phost seo?

2. TAITHÍ ÁBHARTHA

Inis dúinn fan taithí oibre a bhí agat le Banc Aontas Éireann?

Ar úsáid tú aon bhogearra ar leith sa rannóg TEC a chuideodh leat anseo?

3. EOLAS AR AN tSONRAÍOCHT PHOIST

Cad chuige, dar leat, a bhfuil scileanna maithe eagrúcháin tábhachtach do phost sa bhanc seo?

4. EOLAS AR AN COMHLACHT AGUS TAIGHDE CHÚLRA

Cad é a mheall tú le obair a lorg linne anseo? An dtig leat beagán a rá iom fá na tairgí agus na séirbhísí a thairgeann an comhlacht seo dar gcustaiméirí?

5. CAD CHUIGE TUSA – SCILEANNA DON PHOST/DEARCADH

Beimid ag bualadh inniú le triúr iarratasóirí eile don phost seo – an dtig leat a rá linn cad chuide ar chóir dúinn tusa a fhostú seachas duine eile?

6. LEIBHÉAL SUIME AGUS DÍOGRAISE LÉIRITHE

Dá bhfostóimis thú, cad é an plean pearsanta 3 bliana a bheadh agat duit fein sa chomhlacht seo?

7. CUR I LÁTHAIR AGUS SCILEANNA CUMARSÁIDE

Labhair linn fá chur i láthair a rinne rú ar scoil / ar an choláiste ar na mallaibh agus cad é mar a d'éirigh leat.

SCILEANNA

Tagraíonn scil do rud a bhfuil tú maith aige. B'fheidir nach bhfuil a fhois agat é, ach ag an staid seo i do shaol beidh réimse leathan scileanna so-aistrithe agat, de bhreis ar do chuid scileanna acadúla. Bíonn fostóirí ag cuardach na scileanna seo ina gcuid oibríthe níos mó na riamh na laethe seo. Ba cheart ag an phointe seo go mbeifeá ábalta ar iad a liostú ar do CV ar a laghad.

Beidh taithí áirithe ag roinnt agaibh ar shaol na hoibre fríd obair pháirtaimseathartha nó obair shaoire; nó taithí oibre san Idirbhliain. Faightear scileanna so-aistrithe ní hamháin fríd an taithi oibre ach fosta fríd bhaint bheith agat le clubanna spóirt agus cumainn ar scoil.

I measc na scileanna a bhfuilltear ag trácht orthú luaitear scileanna praiticiúla ar nós bheith ábalta tiomáint, ríomhaire a úsaid, teanga eile a labhairt, srl. agus scileanna idirphearsanta a bhaineann leis an dóigh a mbíonn tú ag plé le daoine eile.

Is iomaí daoine óg nach dtuigeann oiread scileanna atá acu; is minic ag agallaimh go mbíonn daoine ró-umhal agus nach ndéanann a mhór dá gcuid buanna agus tallann. Mar sin de glac d'am agus smaoinigh ar na scileanna difriúla ar fad atá forbartha agat, scileanna cosúil le cumarsáid, solúbthacht, ceannaireacht, cumas fadhbhuascailte, tionscantach, soisialta agus obair foirne. Ansin dean iarracht oibriú amach cé acu de na scileanna sin ba mhaith leat a fhorbairt a thuilleadh agus a úsáid i do shaol oibre.